



見た目を磨くと

すべてが

うまいくいく!

あなたの金運・恋愛運・仕事運は  
絶対よくなる

田宮陽子

誰でもすぐできる「つやめきの魔法」

金運  
恋愛運  
仕事運

今日から  
運があなたに味方する  
最強のルール38



「見た目」を変えると運が良くなる秘密









## 目次

Manga

「見た目」を変えると運が良くなる秘密……2

## 1 Chapter

ちよっとしたコツでみるみる開運！  
運気を上げるきれいの習慣

運の流れに乗っている人には「つやめき」がある！……18

人は必ず「見た目」を重視している

人は「最初に会ったときの見た目」が強烈に残る……23

印象が薄いときに効果を発揮するモノの力

メンタルが落ちている日は「マカロンカラー」の服を着てみる……28

明るいファッションでお福分け！

「デコルテ」を開くと、「ハッピーな運気」が入ってくる……32

デコルテのチラ見せで幸運な女性に

ツキを呼ぶ「開運ネイル」……36

つめ磨きや透明マニキュアだけでもOK！

第一印象をとびきりステキにする「魔法の言葉」……40

「シトラスの香り」のおまじない……43

「シトラスの香り」で、健康、お金、人間関係すべてが上向きに！

くちびるに「つや」を出すと、大勢の前で話すチャンスがやってくる！……47

魅力的なくちびるづくりは運気アップのカギ

「なぜか体重が増えてしまうとき」はすぐに心のケアを……51

体に話しかけながら美容ケアをする

体が喜ぶ本来の食べ方を心がける

「ピンクのバジヤマ」で運気をチャージ！……56

オトナ女子のひそかな楽しみ

## Yoko's Advice ①

人は見た目じゃない？……60

## Chapter 2

### 「美容」と「ファッション」で 金運を上げる！

Manga

波動を上げて幸せを手に入れる「つやめき」のパワー――62

顔に「つや」を出す和金運がアップする――73

つや足しで、常に輝きをプラス

キラキラしたものを付けているだけで、「貧乏霊」とさよならできる――78

「キラキラ慣らし」で輝くエネルギーを目覚めさせる

「つやのある靴」を履いて、お金持ちへの階段をのぼる――84

お金に愛される「魔法のスキンケア」――88

手のひらの力で肌をイキイキ！

歯に「つや」を出すと金運が上がる！――92

白い歯は運氣アップに比例する

「パールネックレス」で金の気を高める――96

長めのパールネックレスでおしゃれにアレンジ

金運がたちまち良くなる「つや髪魔法」――100

髪型がきまると、良い運氣が流れ出す

お金が増える「ゴールド」の魔法――104

「ムダな服は徹底して買わない」が金運を上げる！――107

洋服を旅立たせるときは、必ずお礼を伝える

Yoko's Advice ②

堅い職場でアクセサリーをつけられないときは？――112

## Chapter 3

### 「見た目」「しぐさ」「習慣」で 愛される女性になる！

Manga

プリンセスのようにふるまえば、プリンセス級のこと起こる！――114

モテるのは「スキのあるまとめ髪」 123

ゆるやかなまとめ髪で、女らしさをアピール

「古い下着」では恋愛運は上がらない！ 128

ノンワイヤーのブラで、エネルギー循環をアップ

「ローズのバスグッズ」で恋愛運をアップする！ 133

クレオパトラがローマの英雄を誘惑した「ローズ作戦」

「ローズの香り」で魅力的な女性に変身！

男性が好きなのは「すっぴん風つやメイク」 138

ちょっと手を加えるだけでおめかし完成

男性がドキッとする「くびれを見せる」コーディネート 142

くびれの強調で女性らしさと色気をアピール

男性が好きな女性の声は、「やわらか」で「まろやか」で「やさしい声」 147

声のトーンにつやを出す

男の親切に甘える女はモテる

「猫背」のままでは恋愛運は良くならない！ 152

「ゆるる魔法」のおまじない 156

風を感じる素材の服で、恋を引き寄せる

オナナの魅力を上げる「ギャップの法則」 159

パートナーから愛されたいなら、自分から「愛の言葉」を投げかける！ 162

#### Yoko's Advice 3

もう一度、夫に女として見てもらうには？ 166

## Chapter 4 きれいなって若返る！ 美人のエチケット

「化粧ポーチ」はあなたのきれいを上げるアイテム 168

化粧ポーチの中身は常にきれいに

不思議と若返る「魔法の法則」 173

感謝と見た目の関係

魔法のホルモンを出して若返ろう

「リッチエイジング」で、今日より明日はもっときれいに！……178

「若さ」と「きれい」は関係ない

「きれいを発信するコーナー」をつくる……182

「きれいなもの」を自分にプレゼントする！

これなら食べても大丈夫！「手のひらおやつ」……186

美人やセレブは「歩くこと」がお好き……190

「そこはかとなない色気」を大切にする……193

女性ホルモンを活性化するちょっとした習慣

女性であることを楽しもう

「きれいな人」が周りに現れたら、「美人のスイッチ」が入るメッセージ……198

きれいな波動にはきれいな波動の人が集まる

眠るたびに美人になる「おやすみ前の魔法の言葉」……202

おわりに……205





## 運の流れに乗っている人には 「つやめき」がある！

巻頭のマンガでもお話ししたように、運氣と波動を上げるには「見た目のルール」というものがあります。見た目を変えろとはいっても、ただ派手にしたり、ブランド品でかためたりするだけでは運氣アップとはなりません。

そこで本章では、見た目をどう変えればいいのか、そのコツをたっぷりお伝えしていききたいと思います。

まず、いま運氣の流れに乗っていて、イキイキと充実して過ごしている人を思い浮かべてみてください。なんとなく「見た目」も輝いていませんか？

全体的にキラキラして「つや」があるというか、その人が部屋に入ってきただけで、なんだかその部屋全体がパーツと明るくなる感じがします。その人をひとめ見

ただで「ああ、この人っていま運の流れに乗っているんだな」というのがなんとなくわかります。そして「ああ、この人の話を聞いてみたいな」「この人に相談してみたいな」「この人に憧れちゃうなあ」「この人についていきたいな」……そんなふうに思えるのです。

その反対に、「見た感じ」がドヨーンとして暗い雰囲気の人がいると、「わあ、どうしちゃったんだろう」「なんかイヤなことがあったのかな」「お金に困っているのかな」「いままでの人生、大変だったんだろうな」……そんなふうに思えてしまいます。つまり、第一印象のほとんどは「見た目」で判断されているのです。

私は「成功者」と呼ばれる人を1000人以上も取材してきました。成功者の多くが「人の『見た目』は、『成功』や『運氣』というものに大いにかかわっている！」ということを知っています。ですから彼らは「人間性」を磨くとともに「見た目」(着る服やヘアスタイル、ダイエット、美容、しいては肌つや、歯やつめの美しさなど)



### Chapter.1

ちょっとしたコツでみるみる開運！  
運氣を上げるきれいの習慣



Q 親から「人は見た目じゃないよ。中身なのよ」と言われて育ちました。そのせいもありおしゃれに興味が持てません。見た目ばかり気にしている人のことを軽蔑してきました。「見た目」を変えると本当に運気は良くなるの？

A 運はつながっているので、「見た目」がきれいになると運気も良くなるのです。

ズバリ結論から言いますと「見た目」を変えると運気は飛躍的に良くなります。「いったいどうして？」とあなたは思うかもしれませんがね。実は「あなたに起こる変化」というのは、すべてつながっているのです。「運」の世界にはこんなルールがあります。「自分の一部が良くなると、他の部分もひっぱられるように良くなっていく」。これを「つながりの法則」と言います。だまされたと思って何かひとつでも、あなたの「見た目」を磨いてみてください。すると、臨時収入があったり、ステキな男性との出会いがあったり……うれしいことが1週間以内に起こるはず。そうやってあなたがますます幸せになったら、親御さんにも「見た目を磨いたらこんなにいいことが起こったの」と、実際に起きた「ステキな奇跡」をさりげなく教えてあげてくださいね。