

疲れ／イライラ／生理痛が重い／体の不調／  
肌が荒れる／髪にツヤがない／やせにくい…

この一冊で、こんな症状や美に関する悩みをすべて解決します！

# 女性ホルモン力アップ！



女性ホルモン  
がつくる、  
キレイの秘密

松村圭子・著

大幅



キレイの秘訣は、  
ホルモンバランス

■永岡書店／定価609円(税込)