

誰でも
凹むことは
あるけれど…



立ち直りが早い人は すべてがうまくいく!

嫉妬

焦り

マイナス
思考

怒り

孤独

自己
嫌悪



『凹まない人の感情整理術』
永岡書店 580円(税込)

●●●●●
ガマンせずに凹みから脱出する
113の対処法大公開!